



**Göteborgs Fäktklubb inbjuder till träningsläger den 18-20 December 2009. Lägret riktar sig till både florett och värjfäktare.**

**START** Fredag 18 december kl 18.00

**SLUT** Söndag 20 december kl.16.00

**VAR** Göteborgs Fäktklubbs lokaler, Ävägen 17 i Gårda, Göteborg.

**INFO** Deltagande kostar 100 kronor. Boende försöker vi lösa genom att erbjuda sovplatser hos våra fäktare, därför är det viktigt att anmäla sig i tid. Det finns också möjlighet att övernatta i hallen, medtag då liggunderlag och sovsäck. Anmäl er senast den 13 december till [genrich85@hotmail.com](mailto:genrich85@hotmail.com). Observera att lägret har ett begränsat antal platser, och det är först till kvarn som gäller.

I priset ingår förutom träningen även mellanmål i form av frukt. Övrig mat får fäktarna lösa själva.

Vi kommer att genomföra sammanlagt sex träningspass, samt ett teoripass. Fokus kommer att ligga på parövningar och assaultfäktning, men det kommer också att finnas möjligheter till lektionering.

**TRÄNARE** Henrik Lundegard, florett, 0737020836  
Martin Roth Kronwall, florett, 0704793119  
Peter Lindquist, värja, 0737679298  
Alexander Makelov, värja, 0739518358  
*Obs. Ring gärna om ni har frågor.*